

CURRICULUM VITAE
DI SIMONE LUGLI

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Simone Lugli
Indirizzo [REDACTED]
Cellulare [REDACTED]
Telefono [REDACTED]
E-mail [REDACTED]
Luogo e data di nascita [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

Ottobre 2001 - Presente

Personal Trainer.

Educazione a stili di vita salutari, con particolare attenzione ad aspetti relativi ad esercizio fisico, alimentazione, benessere, cura di sé e valorizzazione di particolari inclinazioni e propositi.

Programmazione e realizzazione di allenamenti personalizzati, in funzione degli obiettivi e delle esigenze fisiologiche e psicologiche del cliente.

Gli incontri proposti sono rivolti a singoli clienti o piccoli gruppi.

Settembre 2014 – Presente
Settembre 2007 – Giugno 2008
Settembre 2003 – Giugno 2005

Insegnante di educazione motoria all'interno del progetto "*Muoviti Muoviti*", promosso dall'*Unione Terre d'Argine*.

Promozione della motricità nelle scuole d'infanzia e nelle scuole primarie attraverso giochi ed attività mirate alla conoscenza del proprio corpo, allo sviluppo delle capacità coordinative e degli schemi motori di base.

Febbraio 2014 - Marzo 2014

Professore supplente di educazione fisica presso la Scuola Secondaria di primo grado "O.Focherini" e la Scuola Secondaria di primo grado "M. Hack", Carpi (MO).

Ottobre 2001 - Dicembre 2013

Istruttore sala attrezzi, responsabile organizzazione eventi e istruttore corsi presso:

Società ginnastica La Patria 1879, Carpi (MO),

Palaspace, Carpi (MO);

Centro Extrafit, Carpi (MO);

Master Club, palestra di Carpi (MO).

Preparazione di programmi finalizzati ad allenamenti aerobici, funzionali e isotonic mirati, in base alle esigenze del cliente e al suo stato di forma, valutato tramite l'esecuzione di opportuni test.

Agosto 2013 – Luglio 2014

Preparatore atletico nella società sportiva professionistica Carpi F.C. 1909, militante nel campionato di calcio di serie B.

Organizzazione e programmazione di allenamenti mirati alla performance sportiva degli atleti.

Giugno 2014 – Luglio 2014
Giugno 2007 - Luglio 2008

Educatore di campo giochi presso il Club Giardino, Carpi (MO) e la società sportiva dilettantistica Albatros, Carpi (MO).

Programmazione e gestione delle attività in acqua e fuori dall'acqua, con l'obiettivo di garantire a ragazzi di diverse fasce di età un'esperienza educativa significativa, capace di avvicinarli allo sport e guidarli al rispetto delle regole e allo stare in gruppo.

Aprile 2010 – Agosto 2013

Responsabile tessuti campionario presso Spazio Sei Fashion Group, Carpi (MO).

Gestione dei tessuti di campionario e della terziarizzazione delle lavorazioni, in una realtà dove il 100% delle attività produttive sono esternalizzate. Attività legate all'accettazione, stoccaggio, distribuzione e spedizione delle merci. Supervisione della manutenzione del parco macchine aziendale.

Settembre 2008 - Gennaio 2009

Educatore presso Effatà Onlus, Carpi (MO).

Educatore del centro educativo territoriale Hip Hop, rivolto a studenti delle scuole secondarie di primo grado e promotore di iniziative a sostegno dell'infanzia e dell'adolescenza attraverso attività di doposcuola, corsi e laboratori.

Settembre 2003 - Giugno 2008

Allenatore e preparatore atletico del settore giovanile presso la società sportiva Virtus Cibeno, Carpi (MO);

Allenatore in seconda categoria eccellenza presso la società sportiva Dorando Pietri, Carpi (MO)

Allenatore di calcio categoria allievi presso la società sportiva Fossolese, Carpi (MO);

Allenatore di calcio categoria esordienti presso la società sportiva San Marino, Carpi (MO);.

Programmazione e gestione di allenamenti volti alla maturazione tecnico-tattica degli atleti, favorendo anche l'educazione allo sport, alle regole, allo stare in gruppo e al gioco di squadra.

Estate 2004

Allenatore di calcio e animatore presso Punto Juve "Summer Green Camp", Repubblica di San Marino.

Programmazione e gestione di allenamenti volti a sviluppare la conoscenza del gioco del calcio, ampliare le potenzialità di ogni giovane atleta e migliorarne le capacità tecniche e tattiche.

Programmazione e gestione di attività ludico-ricreative.

Settembre 2003 - Giugno 2004

Istruttore di educazione motoria presso USHAC (Unione Sportiva portatori di Handicap Carpi), associazione carpigiana con lo scopo di promuovere l'attività sportiva tra i diversamente abili.

Programmazione e gestione di attività motorie volte alla promozione dell'attività sportiva tra i disabili psichici e alla loro partecipazione a competizioni organizzate dai vari comuni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2014 – presente

Master in Posturologia e Terapie Manuali, Università degli studi di Bologna.

2006

Licenza di abilitazione a Preparatore Atletico conseguita il 12 maggio 2006 presso la F.I.G.C. (Federazione Italiana Giuoco Calcio), Coverciano (FI).

1999 –2005

Laurea in Scienze Motorie (vecchio ordinamento), Università di Bologna, Facoltà di Scienze Motorie.

Tesi di laurea di ricerca dal titolo "Piano mensile di allenamento di una squadra professionistica di calcio in un periodo agonistico di grande

intensità", realizzata a seguito di un periodo di osservazione degli allenamenti delle squadre professionistiche Inter F.C. e S.S. Lazio.

Relatore: Perini Rodolfo

Correlatore: Ivan Carminati, preparatore atletico di Inter F.C.

ALTRE LINGUE

Buona conoscenza della **Lingua Inglese**, consolidate capacità di lettura, scrittura ed espressione orale. Conoscenza della **lingua tedesca** a livello scolastico.

CONOSCENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza di sistemi operativi Microsoft Windows e Apple Mac Os X. Buona conoscenza del pacchetto "Microsoft Office" su entrambe le piattaforme Win e Mac. Buona conoscenza dei principali applicativi per la gestione della posta elettronica.

PATENTE

Patente internazionale B

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Ottime capacità nell'instaurare e consolidare rapporti umani e professionali; entusiasmo, apertura al confronto costruttivo e al dialogo; ottime capacità relazionali e di lavoro in gruppo; ottime capacità organizzative di coordinamento e gestione dei gruppi.

Il sottoscritto dichiara che quanto indicato nel presente Curriculum Vitae corrisponde al vero ai sensi dell'art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000 ed esprime il proprio consenso affinché i dati personali forniti possano essere trattati nel rispetto del D.lgs n. 196/03.

Carpi, 9 Febbraio 2015

Simone Lugli