



COMUNICAZIONE N. 138 / D

Ai docenti

Oggetto: corso di formazione "ALIMENTALAMENTE"

Si comunica che GIOVEDÌ 26 GENNAIO 2017 la dott.ssa Costa (neurologa presso la U.O. Neurologia dell'Ospedale Ramazzini di Carpi) terrà un corso di formazione dalle ore 14:30 alle ore 17:30 presso la sala riunioni del Distretto di Carpi.

Poiché i posti sono limitati, è necessaria la prenotazione presso il referente per i progetti di promozione della salute, prof. Vecchione. Avranno precedenza gli insegnanti di scienze, ma sono graditi anche insegnanti di altre materie di insegnamento.

Successivamente la dott.ssa Costa è disponibile ad incontrare per ogni istituto due classi dei docenti partecipanti alla formazione (un incontro di 2 ore per ogni classe).

In allegato il programma completo.

Carpi, 19 gennaio 2017

Il Dirigente Scolastico

Prof. Federico Giroldi

Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39 del 12.02.1993



U.O. Neurologia Ospedale Ramazzini
e Servizio Dipendenze Patologiche
AUSL di Modena Distretto di Carpi

**FORMAZIONE INSEGNANTI
"ALIMENTALMENTE"**

26 gennaio 2017 h 14.30 - 17.30

Sala Riunioni Distretto di Carpi

Premessa: Ognuno di noi ha un progetto genetico di base su cui negli anni costruisce le proprie personali caratteristiche. In tale progetto genetico può essere inserita una predisposizione al decadimento cognitivo, che può o meno svilupparsi anche a seconda dei nostri comportamenti. La letteratura mondiale ci conferma che la creazione di "riserve cognitive" allontana nel tempo la comparsa di tale decadimento; ciò che saremo a 70 anni di età dipende molto da ciò che abbiamo fatto al nostro cervello già dall'adolescenza.

Obiettivo: Questa proposta formativa propone agli adulti che abitano il mondo della scuola una riflessione sulle conseguenze neurologiche a breve e lungo termine dell'uso di sostanze legali e illegali e lancia una sfida per la ricerca delle metodologie e dei materiali più adatti per costruire nei ragazzi un pensiero critico su tali comportamenti.

Destinatari: Venti Insegnanti di materie scientifiche delle scuole secondarie di secondo grado Distretto di Carpi. (gli insegnanti di materie scientifiche hanno la precedenza, ma possono chiedere la partecipazione anche altri insegnanti)

Metodo e Docente: Lezione magistrale (D.ssa Manuela Costa , neurologa) e attivazione in grande gruppo (D.ssa Maria Corvese, psicologa).

Contenuti:

- Il cervello come Hardware di connessione tra esperienza cognitiva ed esperienza emotiva.
- Perché le emozioni condizionano le prestazioni cognitive (e quindi i comportamenti).
- I comportamenti di Addiction e il loro effetto sulle emozioni; la loro capacità di modificare la struttura cerebrale. Effetti specifici di alcol, tabacco, cannabis.

Materiali: In aula verranno elaborate idee per tradurre i contenuti trattati in attività didattiche. Tutti i materiali verranno messi a disposizione dei partecipanti

Attività aggiuntive: La D.ssa Costa è disponibile a tenere un incontro con due classi (per ogni istituto) i cui docenti abbiano partecipato alla formazione.