

نصائح للوقاية من الفيروس كورونا 10

1. غسل اليدين جيدا و بتكرار .
2. تجنب الإختلاط بالأشخاص الذين يعانون من الإلتهابات الحادة في الجهاز التنفسي .
3. عدم لمس العينين والأنف والفم باليدين ..
4. تغطية الفم والأنف عند العطس أو الكحة ..
5. لا تأخذ الأدوية المضادة للفيروسات أو المضادات الحيوية إلا إذا وصفه . طبيبك .
6. تنظيف الأسطح بمعقم يعتمد على الكلور- أو الكحول .
7. استخدم القناع فقط إذا كنت تشك أنك مريض أو تساعد المرضى .
8. المنتجات الصينية والطرود الواردة من الصين ليست خطيرة .
9. الإتصال بالرقم الأخضر المجاني 1500 إذا كنت تعاني من الحمى أو . السعال وعدت من الصين لمدة تقل عن 14 يوماً
10. الحيوانات الأليفة المنزلية لا تنقل فيروس كورونا الجديد .